





Епископ Митрофан (Баданин)

# СПОРТ И ЕГО ДУХОВНЫЕ АСПЕКТЫ



Издательство Североморской епархии  
Североморск  
2019

**Спорт и его духовные аспекты. Епископ Митрофан (Баданин). – Североморск. Изд. Североморской епархии, 2019. – 68 с.: илл.**

В своем исследовании епископ Митрофан (Баданин), правящий архиерей Североморской епархии, Председатель Патриаршей Комиссии по вопросам физической культуры и спорта, рассматривает духовные истоки формирования спортивной идеи в истории человечества. Автор прослеживает эволюционный путь духа состязательности (агонизма) и ее воплощение в различные периоды жизни народов мира – от ранней античности и до наших дней. Особое место в работе занимает раскрытие процесса формирования христианского отношения к идеям спорта и физкультуры, начиная с первых веков от Р. Х. и завершая настоящим временем.

ISBN 978-586983-026-5

© Епископ Митрофан (Баданин), 2019

## **СПОРТ и его духовные аспекты**

Вся история человечества неразрывно связана со спортом. И столь же тесно духовная составляющая спорта была увязана с религиозным фоном той или иной эпохи. Именно в этом обстоятельстве кроется причина весьма настороженного отношения святых отцов первых веков христианства к занятию спортом.

До прихода в мир Христа Спасителя человечество пребывало в тесном взаимодействии с миром падших ангелов, которые, обладая сверхчеловеческими силами, признавались людьми богами и воспринимались существами, весьма достойными поклонения. Это был мир языческих цивилизаций, в котором религия была представлена в форме обожествления темных духовных сущностей в лице падших ангелов (бесов) и поклонения тварным объектам, их олицетворяющим, то есть идолам. Об этой ситуации ясно писал апостол Павел: *«Они заменили истину Божию ложью, и поклонялись, и служили твари вместо Творца» (Рим.1,25).*



*Приношение младенцев в жертву богу Молоху в долине Гай Бен Хинном (Геенна Огненная) (3Цар.11,5)*

Для этого древнего периода истории такое духовное устройство человечества было вполне закономерным. Люди были лишены непосредственного контакта с Богом, или Богообщения. Единственным народом, который оказался от древности избранным Господом для сохранения памяти об Истинном Боге, был народ иудейский. Этот этнос очевидным образом сберегался Божиим Промыслом во всех сложных исторических перипетиях. Именно в его недрах и на территории его обитания, в древней Палестине, сформировались необходимые условия для прихода в мир Истинного Бога – Христа Спасителя.

Все остальные народы мира, *«не зная Бога, служили богам, которые в существе не боги» (Гал.4,8)*, и пребывали в полной от них зависимости. Причина такой взаимной привязанности вполне объяснима: две падшие сущно-

сти, человеческая и бесовская, имея схожие морально-нравственные установки, закономерно тянутся друг к другу, достигая полного взаимопонимания.

Естественно, и спортивные традиции народов древнего мира формировались в рамках этой языческой духовной парадигмы.

## Законы языческого мира

До прихода на землю Иисуса Христа, Спасителя мира, и распространения в мире невиданных ранее высоких нравственных идеалов христианского учения законы жизни людей отличались приматом грубой силы, культом кровавых жертвоприношений, нравственной вседозволенностью и моральной распущенностью.

В то же время, нельзя сказать, что нравственные законы, заложенные в человеке от его сотворения и именуемые совестью, были полностью парализованы. В отличие от любой иной земной твари, человек всегда имел свободу выбора между добром и злом и порой показывал достойные примеры высоты человеческого духа. То есть, как говорит апостол, некий нравственный камертон всегда звучал в человеческом сердце, и даже живущие в языческом мире народы *«показывают, что дело закона у них написано в сердцах, о чем свидетельствует совесть их и мысли их» (Рим.2,15)*. Другое дело, что, не имея высшего авторитета в лице Истинного Бога и Его учения, люди того времени брали за образец те законы и установки, которые предлагали их языческие «боги», открыто воспевавшие откровенные грехи и грязные пороки.



Апостол Павел, с горечью упоминая об этих пороках, сопровождающих языческое житеустройство людей, не случайно указывает и на причину этой нравственной деградации: *«не прославили они Истинного Бога, и не возблагодарили Его»,* за то и *«предал их Бог постыдным страстям»* (Рим.1,26).

«Постыдные страсти», которые упоминает апостол, были обычным фоном жизни людей в языческие времена. Гомосексуализм и прочий самый грязный разврат имели статус всеобщей нормы и не осуждались вовсе, поскольку были «освящены» авторитетом «богов» и зафиксированы в священных текстах религий, тех, что в научном сообществе называются мифами.

Апостол Павел, как представитель народа иудейского, живущего в тесном окружении многочисленных языческих народов, был не понаслышке знаком с нравами своих соседей. В одном из посланий он приводит обширный перечень низменных черт характера, укорененных в духовном облике языческих народов. Так, например, он упоминает многочисленные нравственные изъяны, ставшие нормой благодаря привычке язычников *«делать непотребства, так что они стали исполнены всякой неправды, блуда, лукавства, корыстолюбия, злобы, зависти, убийства, распрей, обмана, злонравия, злоречивы, клеветники, богоненавистники, обидчики, самохвалы, горды, изобретательны на зло, непослушны родителям, безрассудны, вероломны, непримиримы, немилостивы»* (Рим.1,26–30).

Конечно же, все это напрямую влияло на характер спортивной деятельности в странах языческого мира. Знаменитые греческие и римские спортивные соревнования времен классической античности имели свои истоки в этрусской цивилизации, в языческой культуре народа, жившего на



Этруская урна со сценой поединка воинов, за которым следят античные «боги». Верона, Музей-лапидарий Маффеи.

территории нынешней Италии в I тысячелетии до Р. Х.

В преданиях всех народов древности, в том числе и этрусков, подчеркивается тот факт, что первые подобные ритуалы изначально демонстрировались самими «богами», которые затем обучали им людей.



Именно «боги», являясь для язычников непрекращаемым авторитетом, давали людям примеры так называемой морали и нравственности. Если точнее, предлагали образцы абсолютно безнравственного поведения, что, собственно, и сохранили предания древности, которые теперь принято называть «легендами и мифами». В результате упомянутые нами этруски усвоили гомосексуальные отношения как норму во взаимоотношениях между людьми. В свою очередь, этрусские женщины вступали в интимные отношения настолько беспорядочно и открыто, что вопроса об отцовстве детей никто даже не ставил. Надо сказать, что в последующих цивилизациях Востока слово «этруска» было синонимом слова «проститутка».

Такая деградация духовности в народах земли, отступивших от Истинного Бога и поклонившихся падшим ангелам (бесам), началась в весьма глубокой древности. Еще древние пророки обличали за это язычников: *«не дети ли вы преступления и семя лжи, разжигаемые похотью к идолам, и под каждым ветвистым деревом заколающие детей своих»* (Ис.57,5).

Не удивительно, что еще за тысячу лет до возникновения цивилизации этрусков Господь показал пример жестокого наказания жителей городов Содом и Гоморры за узаконенную ими полную утрату ограничений по нравственности. Но не эту ли самую задачу в наше время поставила перед собой либеральная общественность европейских государств? Расплата от Господа за такое попрание фундаментальных Божьих законов наступит неизбежно, ибо слово Божье имеет статус неотменяемого закона: *«Как Содом и Гоморра и окрестные города, подобно им блудодействовав-*



*шие и ходившие за иною плотию, подвергшись казни огня вечно, поставлены в пример, – так точно будет и с сими мечтателями, которые оскверняют плоть»* (Иуд.1,7).

Ныне на месте тех древних городов находится Мертвое море, ибо стали они *«соляною рывиною, пустынею навеки»* (Соф.2,9).

## У истоков соревнований

Физические упражнения упомянутого выше народа этрусков представляли собой «военные» ритуальные танцы, составлявшие важный элемент магических мистерий. Этим военным танцам и принципам языческого культа этрусские воины обучались в специальных «гимназиях»<sup>1</sup>, поскольку исполняемые ими физические упражнения были не просто разновидностью воинской тренировки, а имели религиозный и магический смысл. Этими действиями сопровождалась жертвоприношения, совершаемые в честь богов, отвечавших за военные успехи этрусков.

Сразу оговоримся, что подобные языческие традиции очень схожи и характерны для всех народов мира. В качестве примера можно вспомнить истоки борьбы сумо в Японии и «спортивные» поединки в древних индейских цивилизациях.

К кровавым спортивным состязаниям относились и гладиаторские бои, изначально представлявшие собой казнь плененных воинов противника, которая со временем была превращена в развлечение. Эти бои могли

---

<sup>1</sup> «Гимнасий – от др.-греч. γυμνάσιον – обнаженный. Юноши в этих заведениях тренировались абсолютно голыми.



На фресках гробницы Авгуров изображена сцена некоего «соревнования». На человека с головой, замотанной мешком, натравливают огромную собаку и, кроме того, накидывают на него веревочные петли

быть как между людьми, так и между людьми и животными. На фресках гробницы Авгуров изображена сцена «соревнования», где на человека с головой, замотанной мешком, натравливают огромную собаку. Несчастный пытается отбиться от свирепого зверя дубинкой, и понятно, что этот поединок должен закончиться смертью.

Однако и это можно было считать не столь мерзким делом по сравнению с иными видами языческих казней. В этом смысле отвратительность нравов этрусков упоминает поэт Вергилий, описывая принятые у них «жестокие дела и неслыханные казни». Таков, например, их легендарный правитель Мезенций:

*«Заживо жертвы свои он привязывал путами к трупам.  
Так, чтобы руки сплелись и уста к устам прижимались, –  
Пыткою сей убивал он мучительной смертью  
Тех, кто в объятьях лежал среди тления, гноя и смрада»<sup>2</sup>.*

2 Вергилий, Публий Марон. Энеида. Кн. VIII, 485–489 sq.



Гладиаторские смертельные схватки, помимо изощренного метода казни, как мы упоминали, изначально представляли собой элемент погребального ритуала народа Этрурии. Кровь убитых противников, пленных или рабов, пролитая на землю, должна была умиловать подземных богов. Речь шла о тех бесовских сущностях загробного мира, в распоряжении которых, до прихода в мир Христа, находились души всех усопших.

Как известно, одним из величайших благодеяний, совершенных Спасителем в момент Его Воскресения, стало разрушение издревле сложившейся системы устройства загробного мира, по которой души всех умерших находились в вечной и безусловной власти этих темных сущностей мира бесовского, независимо от прижизненных заслуг усопшего. Об этом величайшем событии повествует апостол Павел: Христос воспринял человеческое тело и кровь, чтобы умереть, сойти во Ад и там Своєю «смертью лишить силы имеющего державу смерти, то есть диавола, и избавить тех, которые от страха смерти через всю жизнь были подвержены рабству» (Евр.2,14;15).

Возвращаясь к древним истокам любых состязаний как таковых, следует признать, что в античном сознании сформировалось не только устойчивое, но и болезненное пристрастие к постоянному соревнованию, желание все время «тягаться силами», доказывая свое физическое доминирование в социуме. Любые сферы человеческой жизни должны были подвергаться состязанию (агонизму) и посвящаться богам. Так, например, с учетом гомосексуальной доминанты в ходе многочисленных ристалищ и празднеств особым размахом отличались соревнования мужчин в красоте. Также богам посвящались так называемые «симпозиумы», соревнования в количестве выпитого

вина. При этом требовалось «пить как можно больше, не мешая вино с водой», невзирая на угрозу смерти. Известен случай, когда «тридцать пять участников пиршества умерли сразу, а шестеро позже, включая и победителя этого соревнования»<sup>3</sup>. И в этом случае считалось, что они отдали свои жизни во славу «богов».

Конечно, были и соревнования менее экзотичные, которые в наше время являются неотъемлемой составляющей спорта, такие как гимнастика, бег, прыжки в длину, метание диска и копья.

Что касается иных, более воинственных, видов состязаний, то жестокость, кровавость и смертельная опасность абсолютного большинства из них являлись неизбежным следствием их изначальной тесной связи с жертвоприношениями «богам», которые по определению предполагали кровь и смерть.

## Формирование античного спорта

Именно под таким углом зрения следует воспринимать и процесс формирования духовной составляющей спорта в античные времена. Языческое мировоззрение и тесное, «кровное» взаимодействие с миром *«богов, которые в существе не боги»* (Гал.4,8), надолго определили многие врожденные отрицательные черты спортивной жизни древности, в определенном смысле «родовую травму». Впоследствии именно это языческое наследие оказалось абсолютно неприемлемым и привело к резко отрицательному отношению новых христианских властей Римской империи к идее спорта.

<sup>3</sup> Хёйзинга Йохан. *Ното Ludens. Статьи по истории культуры* / Пер. с голл. Д.В. Сильвестрова. М., Изд. «Прогресс-Традиция», 1997. С. 89.



Фрески из этрусского некрополя Вульчи, V–IV вв. до Р. Х., со сценой жертвоприношения человека перед рядом стоящими «богами»

Так что, в отличие от сегодняшнего места спорта в жизни людей, в те времена любые спортивные действия имели сугубо религиозную составляющую и тесную связь с миром падших духовных тварей. Иначе не могло и быть. Человечество находилось, по сути, в рабской зависимости от этих демонских существ и, вынужденное выпрашивать у них благосклонность, ублажало их жертвами (желательно кровавыми) и воздавало всяческие почести этим гнусным тварям. Люди *«от страха смерти через всю жизнь были подвержены рабству»* (Евр.2,15).

Известный римский философ святой Иустин, принявший христианство в начале II века по Р. Х., описывает, каким образом в древние времена происходило это порабощение человеческого рода. С незапамятных времен и вплоть до пришествия в мир Спасителя в повседневной жизни людей имело место открытое, явное вторжение сил бесовских: «Злые демоны, открыто являясь, оскверняли женщин и отроков и наводили на людей поразительные видения и ужасы, так что те, будучи объаты страхом, не







высказывая мудрые мысли, чем вызывали благоговение и преклонение. Это было им несложно, и *«неудивительно: потому что сам сатана принимает вид Ангела света, а потому не великое дело, если и служители его принимают вид служителей правды»* (2Кор.11,14).

В результате этой целенаправленной работы «люди подчинились демонам, называя их богами, и давали им такие имена, какие кто из демонов сам себе избрал»<sup>6</sup>.

## Олимпийские игры греков

В исторической науке можно заметить некую идеализацию Олимпийских игр древности, попытку усвоить им такие высокие принципы, которых в языческом мире просто не могло быть.

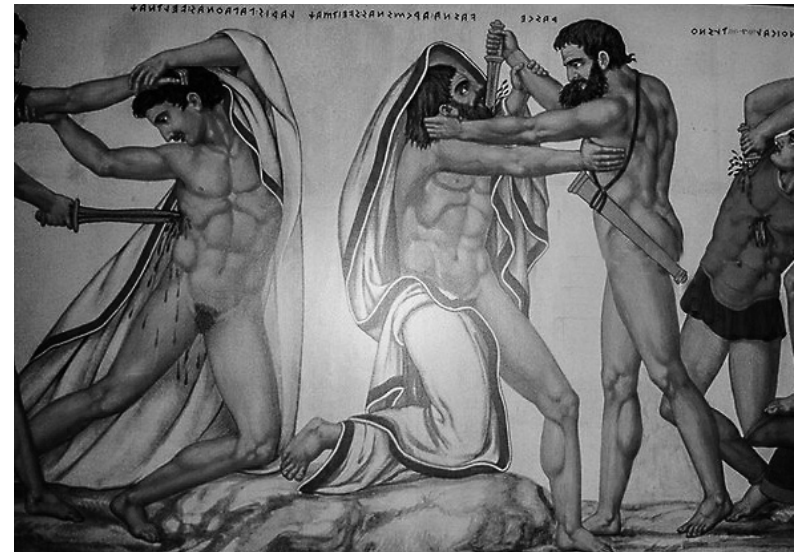
Эта тенденция ясно обозначилась в период так называемого Ренессанса, когда мрачные крайности католического Средневековья повлекли реакцию общественного сопротивления. В результате европейское искусство, вырвавшись «на свободу», очаровалось «романтическими» образами языческого мира и вновь вернуло из небытия древних демонов языческого мира, прикрывавшихся масками «аполлонов», «венер», «юпитеров» и т. п. В это же время происходила возвышенная героизация и романтизация античного мира. Как следствие, языческим Олимпийским играм и прочим спортивным мероприятиям того времени стали усваивать нравственные идеалы, которыми они не могли обладать по определению. Спортивным законам того времени пытались приписать те высокие духовные образцы, которые вошли в жизнь человечества лишь с усвоением им заповедей Нового Завета и утверждением христианской цивилизации.

<sup>6</sup> Святой Иустин Философ и мученик. Сочинения. М., 1892. С. 35.



Да, конечно, мы знаем, что на время Олимпийских игр объявлялось перемирие в войнах. Но смертельные враги могли встретиться на этих поединках и не менее безжалостно, чем на войне, «выяснить отношения», поскольку суть языческого мировоззрения от перемирия не менялась. Здесь не было места благородству и великодушию. На этих схватках ненависть и безжалостность воспринимались как норма, и именно такой настрой участников вызывал одобрение толпы и благосклонность судей. Не случайно, что слово «соревнование» по-гречески звучит как «агон» (др.-греч. *ἀγών*), и от него происходит понятие «агония».

В перечне Олимпийских соревнований присутствовал ряд спортивных дисциплин, которые можно назвать легкоатлетическими. Однако их отличия от современных были весьма значительными. Так, например, прыжки в



Гладиаторские схватки. Борьба вооруженного против безоружного. Некрополь Вульчи, V–IV вв. до Р. Х.



длину производились с места и без разбега, копье металось не на дистанцию, а в цель, бег часто проходил с доспехами и вооружением.

Но по популярности у зрителей вне конкуренции были бокс (кулачный бой) и борьба. На кулаки и запястья участников наматывались ремни из грубой кожи, которые могли при ударе резать кожу противника. Позже римляне добавили бойцам трехсантиметровые шипы между ремнями. Так что главная составляющая зрелищности повысилась необычайно – кровь лилась рекой.

Что касается борьбы, то особых ограничений в ней не было. Где-то в VII веке до Р. Х. пытались запретить ломать пальцы противнику, но и это не прижилось.

Из этих двух видов спорта сформировалось самое любимое олимпийское зрелище – панкратион (*παγκράτιον*), или то, что сейчас называется боями без правил. Панкратион был олицетворением самых низменных чувств,



*Горящие города Содом и Гоморру покидает единственный уцелевший праведник Лот с семьей. Гравюра Маттеуса Мериана Старшего, нач. XVII в.*



владевших людьми, но одновременно и представлял для толпы самое захватывающее и вожделенное зрелище, что дает нам ясное представление о нравственном устройстве человечества в те времена. Хотя порой современные аналогичные соревнования превосходят прошлые панкратионы по накалу низменных страстей.

При этом надо хорошо понимать, что тот спорт и магия были тесно переплетены. Каждый участник подключал все возможные способы волхвования, приносил «богам» жертвы и давал самые жестокие обеты на случай победы. В ходе панкратионов зрители жаждали увидеть демонстрацию именно таких приемов сверхвозможностей и самых невероятных способов поражения противника. Имеются исторические свидетельства того, что часто участники ударом пробивали тело противника, вырывая его внутренности.

Как мы помним, в соревнованиях того времени участвовали только мужчины и обязательно в обнаженном виде, что, учитывая тогдашние нравы, само по себе создавало некую «особую разгоряченную атмосферу». В правилах панкратиона, правда, говорилось о запрете воздействия на детородные органы и на глаза противника, но для языческой толпы зрелищность и неумная жажда крови были выше всех правил.

И если в двух словах сформулировать окончательный подход к спортивной борьбе того времени, то это будет – «победителей не судят».

## Греховные союзы

Выше мы не раз упоминали, что все свои спортивные достижения атлеты непременно посвящали «богам», но это посвящение являлось итогом длительной предварительной работы по привлечению к себе этой нечи-

стой силы. Для каждого участника состязаний главным было заручиться реальной поддержкой этих тварей, выпросить дополнительные сверхвозможности путем присовокупления к своим силам бесовской силы падших ангелов.

Духовные практики восточных единоборств, при которых их адепты получают себе в услужение «духа-помощника», – вовсе не эксклюзивное изобретение Шаолиня. Точно таким же путем шли к обретению «сверхвозможностей» многочисленные представители языческого мира: атлеты, буддийские монахи, викинги, экстрасенсы, йоги, маги, волхвы, жрецы и т. п.

Исторические документы древности сохранили свидетельства таких приобретенных сверхвозможностей в спорте. И речь даже не о соревнованиях в боевых искусствах, а об обычных легкоатлетических дисциплинах. Так, например, «в 404 до н. э. некто Ласфен из Тебеи одержал победу в беговом состязании с лошадью». Как известно, хороший бегун достигает скорости 30 км/час, тогда как лошадь – 60-70 км/час. Или иной пример: «В 460 до н. э. некто Ладас из Аргоса бежал на дальнюю дистанцию, не оставляя при этом следов на земле»<sup>7</sup>. Таким образом демоны-помощники спортсменов рассчитывались со своими адептами за воздаваемые им почести и жертвы, в их честь приносимые.

Но если в те времена подобный образ жизни был естественным продолжением языческого мироустройства, по принципу: «с волками жить – по волчьей выть», то после прихода в мир Истинного Бога Иисуса Христа подобное «братание» с бесами недопустимо и не останется безнаказанным.

<sup>7</sup> Олимпийские игры Древней Греции // Энциклопедия «Кругосвет». <http://www.krugosvet.ru/enc/sport>.

Что мы имеем в виду? Две тысячи лет назад духовные законы земного бытия претерпели кардинальную перемену, поскольку «для сего-то и явился Сын Божий, чтобы разрушить дела диавола» (1Ин.3,8). Можно сказать, наступила иная духовная реальность. Эту величайшую задачу освобождения человечества от безусловной власти дьявола и его приспешников осуществил Спаситель мира, Господь наш Иисус Христос. «Ныне суд миру сему, – возвестил тогда Спаситель за несколько дней до Своего Распятия, – ныне князь мира сего изгнан будет вон» (Ин.12,31).



Христос изгоняет Сатану. Гравюра Ю. Ш. фон Карольсфельда, нач. XIX в.



Таким образом завершился долгий период духовного рабства человечества, и гордые «боги» древности не имеют больше права запугивать людей и принуждать их к поклонению. Правда, познавший эту свободу современный человек порой забывает, какая цена была за нее заплачена, и, *«получив познание от Бога, возвращается опять к немощным и бедным вещественным началам [богам] и хочет снова поработить себя им»* (см. Гал.4,9). Или, более жестко: поступает *«как пес, возвращаясь на блевотину свою»* (Притч.26,11). Или же другой вариант – встает на путь безумцев XX века, построивших богоборческое государство, и просто заявляет, что нет никакого Бога и никакого дьявола и все это «поповские сказки». Однако эти пустые декларации «мудрецов» никак не влияют на расклад сил в духовной сфере, в мире невидимом, по-прежнему живущих по своим незыблемым законам.

Правда, такое игнорирование призыва, возвещенного Христом Спасителем, и, более того, предательство совершённого Им подвига, естественно, не останется без последствий. Хорошо, если Господь такого гордеца и безумца покарает еще при этой жизни жестокими скорбями или тяжелой болезнью, и человек получит время поразмышлять и образумиться. Однако будет много страшнее, если Божье возмездие настигнет его в жизни вечной.

Об этом, естественно, умалчивают все современные апологеты языческих практик. «Боги» древнего мира, во главе со своим начальником дьяволом, лишены прежней силы, посрамлены Спасителем и как говорится, «хвост попржижали». Однако особо рьяные безумцы в своих горделивых стремлениях могут вызвать древних «богов» и вновь привлечь их бесовскую силу для достижения своих земных целей. Но надо хорошо понимать, что распла-



той за это сотрудничество станет погибель души. Такого безумца ждут те самые вечные муки в загробной жизни вместо блаженной жизни в Горних обителях Царствия Небесного, что даровал человечеству наш Отец Небесный через Своего Сына – Иисуса Христа.

### **«Нас возвышающий обман...»**

В этих известных строках поэта сознательно заложена очевидная антиномия. Обман никогда никого не может возвысить. Поэтому имеющие место в наше время лукавые попытки реанимировать так называемую «нашу родную славянскую веру» исторически ничтожны и нравственно преступны.

Романтически-возвышенные трактовки мироустройства наших языческих предков рассчитаны лишь на невежество людей, на их духовную безграмотность. Так и хочется воскликнуть словами апостола Павла, обращенными к христианам Галатии: *«О несмысленные Галаты! кто прельстил вас не покоряться истине? Для чего возвращаетесь опять к немощным и бедным вещественным началам и хотите еще снова поработить себя им? Стойте в свободе, которую даровал нам Христос, и не подвергайтесь опять игу рабства»* (Гал.3.1;5,1).

Чтобы обладать истинной картиной событий, имевших место в древности, следует обращаться к историческим документам и свидетельствам современников. И тогда будет не трудно убедиться в том, что жизненные установки древних русичей до начала славных деяний великого князя Владимира по Крещению Руси у современного человека могут вызвать разве что эмоциональный шок и омерзение. Нет ни сил, ни желания приводить



На картине художника Г. И. Семирадского изображены ужасы и мерзости так называемой языческой тризны, которую проводят дружинники Святослава после боя под Доростолом в 971 г.

примеры грязной безнравственности и жутких ритуалов человеческих жертвоприношений, царивших в языческом мире древних руссов<sup>8</sup>.

Именно в этом страшном мире языческой духовности был воспитан будущий креститель Руси князь Владимир. Его облик в то время в полной мере соответствовал идеалам мужчины языческого мировоззрения. Европейские современники, не скрывая, называли его «великим распутником» – «fornicator maximus» (лат.) – «максимально аморальным». Так писал о нем латинский хронист Тит-

<sup>8</sup> См. Записки Ахмеда ибн Фадлана — арабского путешественника и писателя X века, оставившего подробные описания жизни и быта народов Восточной Европы.

мар, епископ Межиборский (†1018). Ему вторит российская «Повесть временных лет»: «Был же Владимир побежден похотью, наложниц было у него 300 в Вышгороде, 300 в Белгороде и 200 на Берестове, в сельце», и плюс к тому несколько официальных языческих жен.

Среди языческих князей и конунгов безжалостная жестокость и безудержная похоть считались очевидными достоинствами и даже доблестью. Так, друг Владимира норвежский ярл Хакон Могучий также регулярно заполучал себе множество женщин из дочерей местной элиты, которых насиловал и через пару недель отсылал домой. Справедливо свидетельствовал о таких народах апостол Павел, подчеркивая, что они «*предались распутству так, что делают всякую нечистоту с ненасытимо-стью*» (Еф.4,19).

Вскоре после того, как Владимир захватил Киев, он через предателя хитростью заманил брата Ярополка к себе и убил его, подняв на варяжские мечи. В этих своих языческих «подвигах» князь в полной мере опирался на помощь славянских «богов», принося им, в том числе, и человеческие жертвы. Таким образом, князь Владимир являл собой классический облик человека российских языческих времен. Евангелие ясно перечисляет «доблести» того безбожного времени: «*идолослужение, волшебство, вражда, ссоры, зависть, гнев, ненависть, убийства, пьянство, бесчинство*» (Гал.5,21).

Лишь став христианином, князь Владимир радикально изменился нравственно и принес искренние слова покаяния, записанные преподобным Нестором Летописцем: «аки зверь был, много зла творя в поганьстве и живя, яко скоты наго».



Так что будем бдительны, дабы мы, нынешние православные христиане, вновь не угодили в бесовские сети и *«не приняли духа рабства, чтобы опять жить в страхе» (Рим.8,15)* перед рогатыми и хвостатыми тварями и подобострастно именовать их «богами».

## Христианский взгляд

Как известно, славянские народы лишь спустя тысячу лет приобщились к великой христианской культуре Византии, наследнице Римской империи. Вполне закономерно, что наступившая в империи в IV веке христианская цивилизация резко отрицательно отнеслась к сути представлений на римских стадионах и лозунгу «хлеба и зрелищ» как главной цели жизненных устремлений римского социума.

Стало очевидным, что христиане не могли иметь ничего общего с извечными врагами рода человеческого – с падшими ангелами (бесами, демонами). «Так как мы отреклись от идолопоклонства, – писал выдающийся раннехристианский писатель Тертуллиан, – то нам отнюдь не дозволяется присутствовать при таких делах, которые с идолопоклонством неразлучны, не потому, чтоб идола были бы нам страшны, но потому, что жертвы, приносимые идолам, приносятся не иному кому, как демонам, обитающим в сих идолах»<sup>9</sup>.

Христианская мысль хорошо понимала, что истоком любых состязаний является живущий в ветхом человеке дух соперничества (агонизм), который входил в противоречие с Евангельским учением, предлагающим иные принципы отношений между людьми. Эта позиция имела принципи-

<sup>9</sup> Тертуллиан, Квинт Септимий Флорент. *Избранные сочинения*. М., 1994. С. 287.



*Казни христиан на стадионах Римской империи в течение почти трех столетий были неотъемлемой частью античных ристалищ*

альный характер, поскольку противостояла укорененному в языческих сообществах болезненному пристрастию к постоянному соревнованию, желанию в своем ближнем всегда видеть соперника и стремлению доказывать свое физическое и иное доминирование в социуме.

Кроме того, в этом вопросе отношения к римским состязаниям была еще одна составляющая нравственного характера. Все спортивные соревнования имели настрой, схожий с гладиаторскими боями, поскольку толпа больше всего жаждала кровавых зрелищ. И не секрет, что в течение трех первых веков после начала евангельской проповеди римские стадионы служили местом, где принимали мученическую смерть тысячи христиан. При этом возбужденная зрелищем толпа неизменно яростно одобряла происходящее и порой впадала в откровенное беснование. Именно поэтому святитель Иоанн Златоуст гро-



Святые мученицы Перепетия и Фелицитата на арене Карфагена в 202 г. По преданию, св. Перепетия сама помогла гладиатору нанести смертельный удар

зил отлучением от Церкви тем, кто продолжает ходить на стадионы, на скачки и прочие азартные игры, впадая при этом в неистовство и непристойное поведение. «Если кто после моих увещаний пойдет на нечестивые и гибельные зрелища, – предупреждал святитель, – того я не впущу внутрь церковной ограды, не позволю ему прикоснуться к священной трапезе; но как пастыри отделяют шелудивых овец от здоровых, чтобы болезнь не распространилась и

на прочих, точно так точно поступлю и я»<sup>10</sup>.

В то же время, нельзя не отметить, что сам по себе опыт спортивной жизни древних, с их аскезой и ограничениями, свойственными спортсменам при максимальном напряжении сил, с их практикой воспитания волевых качеств и духа самопожертвования, в значительной мере был воспринят в христианской духовной практике.

Уже апостол Павел в своих наставлениях в полной мере использует образы спортивной жизни: *«Не знаете ли, что бегущие на ристалище бегут все, но один получает награду? Так бегите, чтобы получить. Все подвижники воздерживаются от всего: те для получения венца тленного, а мы – нетленного» (1Кор.9,24)*.

Таким образом, лучшее из того, что имелось в опыте самоотречения и подвижничества спортивной жизни, было принято в христианском мировосприятии и в терминологии: *«И потому я бегу не так, как на неверное, бьюсь не так, чтобы только бить воздух; но усмиряю и порабощаю тело мое» (1Кор.9,25)*. Сам образ изнуряющего себя ради победы атлета и борца оказался весьма близок христианскому сознанию.

Святые отцы первых веков христианства Климент Римский и Игнатий Богоносец, рассуждая в своих творениях о подвижниках веры, использовали для их наименования существительное «*ἄθλητής*», что изначально означает спортсмен, атлет, борец.

В этом смысле истинными атлетами первых веков христианства были мученики, подвизавшиеся даже до крови и смерти в тяжелой схватке стояния за свою веру, тысячами принимая смерть на римских стадионах и на

<sup>10</sup> Иоанн Златоуст, святитель. Полное собрание сочинений в двенадцати томах. Т. 6. Ч. 2.



помостах жестоких судилищ. Равным образом такими же борцами являются все христиане последующих поколений, ведущие постоянную духовную брань с князем тьмы и его «богами», дабы получить высочайшую награду – вечную жизнь на Небесах.

## Состязательный дух Средневековья

Средневековый период европейской христианской цивилизации, по упомянутым выше причинам, отвергал античную культуру, а с ней и спортивное наследие древних.

В то же время, соревновательный дух Средних веков приходил выражение в виде рыцарских турниров, непременной составляющей которых было христианское отношение между рыцарями. Вызовы на бой посылались «не со злым умыслом, но во всей любви и дружбе, дабы доставить удовольствие противнику и развлечь прекрасных дам».

Конечно, можно упрекнуть участников этих соревнований, что условия поединка были достаточно суровыми и будучи выбитым из седла воин мог получить травму. Однако, эти турниры не сравнимы с кровавыми жестокостями языческих гладиаторских боев, поскольку копья имели



*Средневековый рыцарский турнир. Гравюра XIX в.*

деревянные наконечники и стальные доспехи рыцарей надежно защищали участников поединка.

Как мы видим, здесь ясно звучат новые – христианские – принципы подхода к состязаниям, в отличие от порой жестокого и безжалостного духа агонизма языческих времен. К участникам турниров выдвигались высокие нравственные требования. Так, например, рыцарь лишался своего достоинства и права участвовать в схватках, если был замечен в хуле против Бога, в оскорблении дамы, в нарушении данного слова, а также если покинул своего собрата в бою. Церковь внимательно контролировала соблюдение этих условий. Кроме того, перед началом турнира и по завершении непременно служился молебен.

Если взять российскую состязательную традицию, то у нас испокон веков существовала традиция кулачного боя. В начальный период христианизации Руси кулачные бои были упразднены вместе с идолопоклонством, поскольку изначально посвящались «богу» Перуну, отвечавшему за воинские успехи язычников-славян. Надо заметить, что в те времена подобные схватки в нравственном плане были крайне ущербны, представляя собой аналог древнегреческих кровавых боев без правил – панкратионов.

Для борьбы с рецидивами жестоких языческих традиций митрополит Киевский и всея Руси Кирилл III в 1274 году даже издал указ об отлучении от Церкви всех участвующих в таких игрищах. Однако дух состязательности и потребность в воспитании мужественности у русского народа порождали желание проводить такие соревнования, и они продолжали иметь место неофициально.

Государственное возрождение этой традиции произошло при Петре I, поощрявшем такие схватки, «дабы показать удаль русского народа». Самым главным временем для этого развлечения стали Масленичные гуляния,



Лубочное изображение кулачного боя конца XVIII в. «Стенка на стенку». Из собрания Д. А. Ровинского

проходившие в течение недели, предварявшей Великий пост. При этом Церковь наставляла своих прихожан проявлять благородство, не впадать в ярость и не допускать ненависти друг к другу. Для смены самой ментальности и безжалостности духа языческих боев были введены строгие правила, многие из которых на слуху до сих пор: «лежачего не бьют» и «до первой крови». К великому сожалению, сегодня эти важные и благородные традиции наших предков порой вытесняются чуждыми нашему духу иноземными подходами к единоборству.

Завершение официального разрешения проведения этих игр наступило в правление императора Николая I, повелевшего считать их «забавой вредной». Одна-

ко вскоре, в наступившем XIX веке, началось становление полноценного спортивного движения, и в частности появилось такое единоборство, как бокс.

## Начало спортивного движения в России

Спортивное движение в современном его понимании сформировалось во второй половине XIX – начале XX веков.

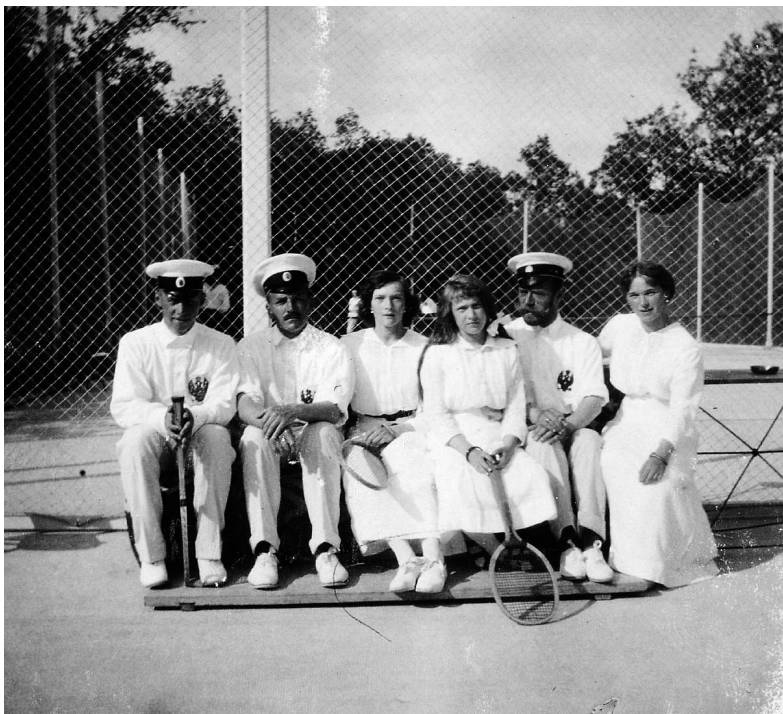
Во второй половине XIX века бурный рост европейской экономики привел к реальным переменам в условиях жизни людей. У ряда категорий населения появилось больше свободного времени,



Русские атлеты-борцы. Фото 1913 г.

появилась возможность для занятия физическим совершенствованием. В ряде стран мира и прежде всего в Англии занятия спортом и физической культурой получили активное развитие.

В Российской империи занятия гимнастикой как учебная дисциплина вошли в быт великих князей и княжон еще при царе Николае I. Уже к середине 1830-х годов во всех пригородных императорских резиденциях возвели специальные площадки для спортивных игр, включавшие беговую дорожку, качели, наклонные брусья, турник, карусель и кегельбан.



*Император Николай II с детьми на теннисном корте. Фото 1911 г.*



*Император с министрами Двора на байдарках. Фото 1909 г.*

Кроме того, на Руси чрезвычайную популярность во всех слоях общества имели соревнования в верховой езде. Первые официальные турниры были проведены еще при Екатерине II в 1766 году. И в дальнейшем такие ежегодные конные соревнования, так ярко описанные Л.Н. Толстым в «Анне Карениной», были необычайно популярны.

В то же время, популяризация спорта и занятий физической культурой в Российской империи в полной мере произошла лишь в конце XIX века. Представители России стали активно принимать участие в международных соревнованиях, где часто становились победителями. Примечательно, что спортивные инициативы в России всегда имели активную поддержку со стороны правящей династии Романовых. При этом наибольшее содействие масштабному развитию спорта в России оказал император Николай II и его ближайшее окружение.

В то же время, и это, к сожалению, следует признать, Русская Церковь была полностью отстранена от любых

духовных попечений в области спортивного движения. Как, впрочем, и от многих иных важнейших сторон общественной жизни. Скованная полной государственной подчиненностью и низведенная Петром I до уровня «Ведомства Православного исповедания», церковная жизнь пребывала в состоянии явной стагнации. От этого страдал народ и порой искал и, увы, находил иные авторитеты...

Однако при всем этом в общественном сознании формировалась потребность в новом образе российского христианина. Сам народ чувствовал необходимость новой, гармоничной жизни верующего человека, понимая, что христиане должны *«прославлять Бога и в телах ваших, и в душах ваших, которые суть Божиим»*, ибо *«тела ваши суть храм живущего в вас Святаго Духа»* (1Кор.6,19;20).

В российском обществе все чаще входит в обиход слово «спортсмен» как образец гармоничного развития современного человека. В этой связи можно привести характерные строки из очерка военного корреспондента 1915 года, посвященного командиру знаменитой «Дикой дивизии» Великому Князю Михаилу Александровичу. «Высокая, мускулистая фигура спортсмена в легком холщовом кителе с генеральскими погонями. На груди Георгиевский крест, – так описывает автор «телесный» облик князя, тут же восполняя описанием и «духовной» составляющей, – в религиозности Великого Князя есть что-то напоминающее древнюю васнецовскую Москву, которая, к слову сказать, всегда так по сердцу Его Высочеству. Он не пропускает ни одной обедни, и храм так гармонирует со всем его обликом. Прихожане – толпа наших серых героев. Впереди – высокий, стройный и гибкий стоит Великий Князь, ушедший целиком в молитву»<sup>11</sup>.

11 ГАРФ. Очерк «Великий Князь Михаил Александрович на войне».



Император имел прекрасную физическую подготовку. На фото Его Величество после совершенного 42-километрового марша, с целью проверки на себе нового комплекта снаряжения пехоты. Фото 1906 г., Крым

К 1914 году на территории Империи существовало уже около 800 обществ и спортивных клубов. Они объединяли порядка 50 тысяч спортсменов различных категорий. Можно сказать, что в стране начался принципиально новый этап развития спорта. Но, увы, вскоре наступил 1917 год.

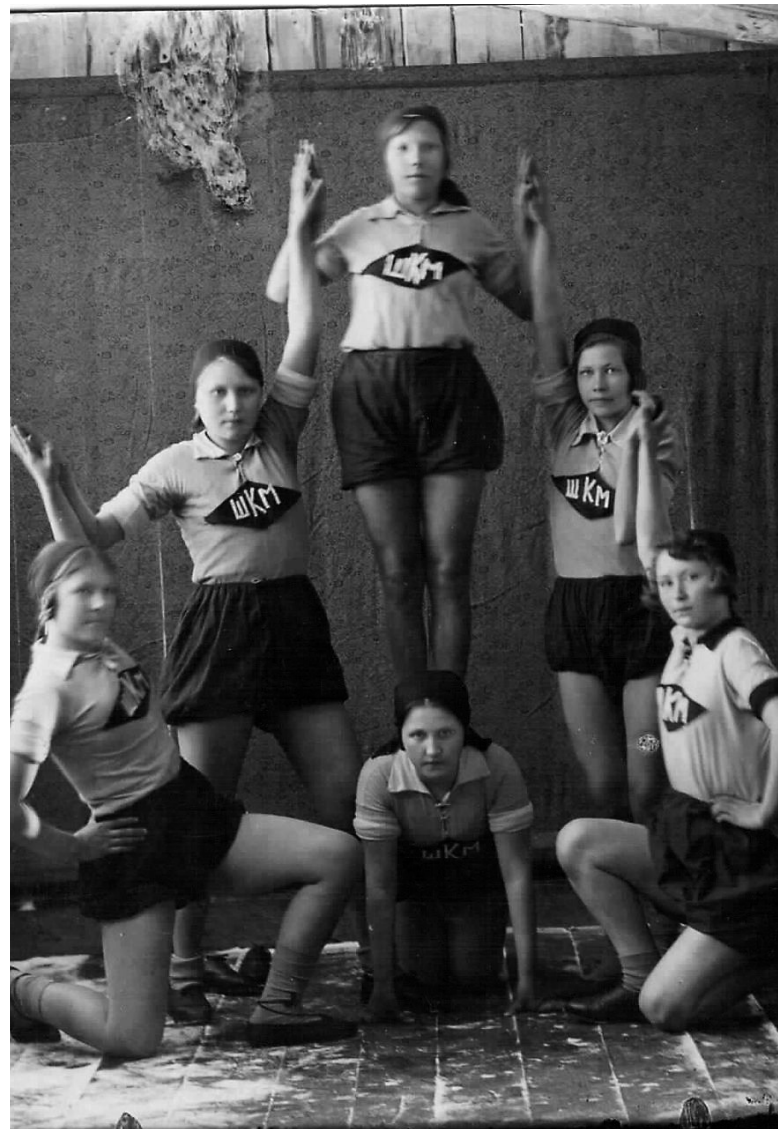
## Спорт безбожных времен

Отношение к спорту в стране, провозгласившей своей целью борьбу с верой и с Церковью, в полной мере выстраивалось в русле задач этой борьбы. Требовалось сформировать человека нового типа – свободного от «религиозных предрассудков». То есть отказаться от Евангельских заповедей, от тех высоких норм нравственности и морали, на которых строилась вся христианская цивилизация в течение прошедших тысячелетий. Но, как предупреждал еще Ф.М. Достоевский: «если Бога нет, то все позволено». В результате «гениальным вождем» была сформулирована невероятная по своей циничности установка: «нравственно то, что выгодно пролетариату»<sup>12</sup>.

Большевистским вождям требовался новый «электорат», нужны были послушные «массы», готовые выполнить любые приказы в русле безумной идеи «мировой революции». Задаче формирования такой «массы» было подчинено спортивное и физкультурное движение советского государства. Человек мыслился творцами «светлого будущего» как безликий «винтик» в тоталитарном государственном механизме. Был принят принципиально новый подход к формированию физической культуры и спорта, отличительными признаками которого стали новая пролетарская идеология и партийно-государственное руководство.

Ф. 668, оп. 1, д. 1081.

12 Ленин В.И. «Задачи союзов молодежи».



«Советские социалистические упражнения». Фото 1926 г.

Пролетарская физическая культура должна была в корне отличаться от буржуазной. Она должна «стать средством сплочения широких народных масс вокруг партийных, профсоюзных и советских организаций, через которые они вовлекались в общественно-политическую жизнь»<sup>13</sup>.

В результате отдельные виды спорта объявлялись буржуазными, а взамен их искусственно придумывались «советские физические упражнения». Позже эта несуразность была преодолена, но идеологические догмы оставались. Это привело к тому, что в первые десятилетия советской власти все внимание было направлено на развитие коллективных видов спорта в ущерб индивидуальным.

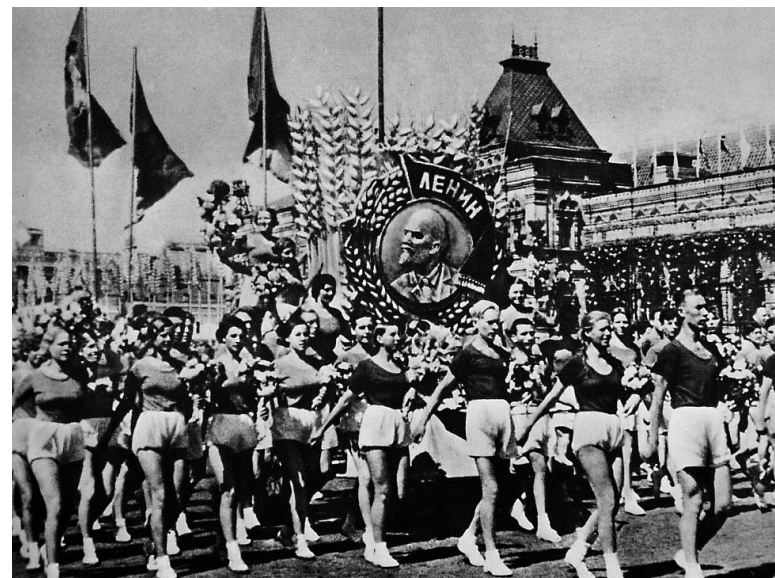
Со временем и эти ограничения отпали как искусственные, и вся идеология спорта была перенацелена на подготовку к грядущим военным событиям. Знаковым моментом стало введение физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В послевоенный период XX века советская идеология в спортивном движении приобрела новые черты и отражала главную политическую задачу – спортивными достижениями на мировых чемпионатах доказать всему миру превосходство советского образа жизни.

Наступившая «Перестройка» спровоцировала в стране кризисные явления, что в конечном итоге завершилось крахом всей политической и государственной системы СССР.

Проведенный над русским народом невиданный социальный эксперимент самым тяжелейшим образом отразился на духовном устройстве людей страны советов. Наиболее ярко эта проблема проявилась в широком рас-

13 Из постановления Оргбюро ЦК РКП (б) от 13 июля 1925 г. «О задачах партии в области физической культуры».



Парад физкультурников в Москве. Фото 1939 г.

пространении матерного языка.

Не секрет, что язык играет решающую роль в формировании человеческой личности. И, конечно же, все внутреннее устройство человека, сокровенный мир его души становится видимым окружающим по тому, каким образом и что именно произносит человек. Потому во все не случайно одним из тяжелых наследий безбожного XX века стало поголовное приучение народа к матерному языку. Сквернословие ясно демонстрирует состояние души человека. Внутренняя грязь и скверна, живущая внутри него, произвольно выплескивается наружу, в окружающий мир, матерными словами.

Это страшная беда за время советской власти поразила всё российское общество, начиная от младенцев в детском саду до пенсионеров преклонного возраста. И в спортив-



Парад физкультурников на Красной площади. Фото 1937 г.

ной среде эта грязная зараза, которую наши предки называли «собачья лая», возведена в ранг нормы. Святое Писание предупреждает нас об опасности, что исходит от языка человека: *«язык в таком положении находится, что оскверняет все тело и воспаляет круг нашей жизни, будучи сам воспаляем от геенны»* (Иак.3,6). То есть источник этой злой силы в геенне ада. Грязное слово есть *«неудержимое зло – он исполнен смертоносного яда»* (Иак.3,8).

Атмосфера мата, захлестнувшая страну после трагических событий начала XX века, вполне закономерна. Как отмечают социологи, всплеск неудержимого распространения мата в обществе происходит в особые, трагические, переломные и революционные периоды истории. Так было в революционные годы, это же повторилось и в «лихие 90-е».

Не секрет и то, каковым был состав «революционных масс», той самой движущей силы революционных событий

октября 1917 года. Вместе с городским люмпеном, дезертирами и прочим сбродом мат шагнул из барачных и питейных заведений на улицы и площади. Чтобы захватить власть и стать во главе этой распоясавшейся стихии, большевикам нужно было показать массам свое «не дворянское» происхождение и заговорить с бунтовщиками на привычном для них языке. Именно с тех пор стихия нецензурщины и откровенной матерщины охватила всех пришедших к власти представителей государственного и политического руководства страны и в полной мере закрепились в структуре РККА, на всех уровнях общественной жизни страны.

По сути, в стране возникла некая круговая порука, когда все повязаны грехом. Кто матерится – тот «свой». Особенно выпукло этот принцип проявлялся в лагерях НКВД. Об этом вспоминал академик Д.С. Лихачев: «В лагере тех, кто не матерился, расстреливали первыми. Они были «чужие». Когда человек матерился – это означало, что он «свой». Если он не матерится, значит, имеет свое мнение, и от него можно было ожидать, что он будет сопротивляться».

Сейчас, когда идет процесс возрождения всех сторон жизни страны и интерес общества к спортивным соревнованиям необычайно высок, многие россияне внимательно следят за происходящим на спортивных аренах с экранов телевизоров. И очень стыдно бывает, невольно читая по губам спортсменов и тренеров, понимать, каким грязным матом они поливают друг друга.

Так не должно быть. Об этом ясно предупреждает слово Божие: *«Из одних и тех же уст исходит благословение и проклятие: не должно, братия мои, сему так быть. Течет ли из одного отверстия источника сладкая и горькая вода?», «Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших!»* (Иак.3,11; Еф.4,29).

## Победа Пересвета

Современные апологеты матерного языка часто ссылаются на его энергетику, утверждая, что с ее помощью легче решать особо трудные задачи, идти в атаку, мобилизовать спортсмена на победу или просто преодолеть страх...

Возможно это и так – энергетика зла очень сильна, поэтому мобилизовать человека могут и иные, в том числе преступные, средства, например, наркотические и допинговые препараты. Так что никогда цель не должна оправдывать средства. Духовная сила, заложенная в матерном слове, естественно, имеет и свое материальное измерение. Не секрет, что помощь воину в сражении, спортсмену в соревновании подчас приходит сверхъестественным образом, поступая извне.

И в этом есть большой соблазн для бойцов спецподразделений или для спортсменов: ища высоких достижений, обратиться к духовной практике восточных единоборств, равно как и славянских магических воинских обрядов. Но надо понимать, что это будет означать преступную попытку вернуться к темным силам прошлого, вновь призвать давно побежденных и изгнанных христианством так называемых *«богов, которые в существе не боги»* (Гал. 4,8).

Надо сказать, что человеку крещеному в Православие и твердому в вере не страшен этот элемент языческой духовности восточной системы единоборств, поскольку нателный крестик и призывание в молитве Имени Господа нашего Иисуса Христа не позволит силам тьмы даже приблизиться к спортсмену-христианину.

В тоже время человек, не защищенный Церковными Таинствами и истинной верой вполне может оказаться в тесном союзе с этими силами, тем более, если это, под-

час, и есть его заветная цель – получить себе в помощь ангела тьмы, и желательного высшего ранга. Но этот вопрос «ранга», или задача достижения высших уровней «посвящения», находится в прямой связи со степенью контакта, или вверения себя во власть этих сил. Достижение такого духовного симбиоза человека и беса как раз и дает те самые удивительные физические сверхвозможности, так очаровывающие нетвердых в вере молодых людей. (Почитайте воспоминания знаменитого и плохо кончившего Брюса Ли, который хорошо знал эту свою «тьму», своего «помощника» и даже не раз видел его). Расплата за такое «сотрудничество» – гибель души.

Христианская духовная практика предлагает человеку принципиально иные цели и задачи. Чтобы понять существо этой разницы, надо вспомнить легендарную схватку непобедимого татаро-монгольского богатыря Челубея и нашего воина Александра Пересвета – монаха, который



Картина «Челубей “бессмертный”». Худ. Павел Рыженко



по особому благословию преподобного Сергия Радонежского вышел со своим собратом Андреем Ослябей на бой на Куликовом поле.

Великая мудрость нашего замечательного русского святого, преподобного Сергия, как раз и проявилась в самой сути того противоборства. Это была битва сил света и сил тьмы. И это вовсе не фигура речи, а самое существо событий, произошедших 8 сентября 1380 года.

Один из игуменов Троице-Сергиевой лавры как-то рассказывал про некоего лаврского монаха, который во времена своей юности, как и многие тогда, был увлечен восточными духовными традициями и их боевыми искусствами. Когда началась «перестройка», он с друзьями решил поехать в Тибет, дабы поступить в какой-нибудь буддийский монастырь. С 1984 года, когда монастыри Тибета были открыты для доступа, туда по квотам стало приезжать множество иностранцев. И надо прямо сказать, что к чужеземцам отношение в монастырях было крайне скверное. Наш будущий монах и его друзья были разочарованы: они так стремились к этому возвышенному учению, к этому братству, духовным подвигам, мантрам и молитвам...

Такое отношение продолжалось до тех пор, пока тибетцы не узнали, что перед ними русские. Они стали переговариваться между собой, и в разговоре прозвучало слово «Пересвет». Вскоре выяснилось, что имя этого русского монаха записано в особой святой книге, где фиксируются важнейшие духовные события. Победа Пересвета занесена туда как событие, которое выпало из привычного хода вещей. Оказывается, Челубей был не просто опытным ордынским воином и богатырем, но еще и тибетским монахом, прошедшим подготовку не только в системе боевых искусств Тибета, но и осво-

ившим древнейшую практику боевой магии – Бон-по. В результате он достиг вершин этого посвящения и обрел статус «бессмертного».

Словосочетание «Бон-по» можно перевести как школа боевой магической речи. То есть искусство борьбы, в котором эффективность приемов боя беспредельно возрастает за счет привлечения путем магических заклин-



Картина «Победа Пересвета». Худ. Павел Рыженко



наний силы могучих существей потустороннего мира – демонов (бесов). В результате человек впускает в себя «силу зверя» или, проще говоря, превращается в единое существо, некий симбиоз человека и беса, становясь бесноватым. Платой за такую услугу является погибель бессмертной души человека, которая и после смерти не сможет освободиться от этих жутких посмертных объятий сил тьмы.

Считалось, что такой монах-воин практически непобедим. Количество таких избранных духами воинов-тибетцев всегда было крайне невелико, они считались особым явлением в духовной практике Тибета. Поэтому-то Челубей и был выставлен на единоборство с Пересветом – чтобы еще до начала сражения духовно сломить русских.

Пересвет на схватку вышел без доспехов – в облачении русского монаха «Великой схимы» и с копьем в руке. Поэтому он и сам получил тяжелую рану от Челубея. Но «бессмертного» он убил, поскольку тот могучий демон, что «обслуживал» Челубея, не мог выдержать монашеской молитвы и крестов на облачении Пересвета и бежал, бросив своего хозяина в решающий момент. У татарского войска это вызвало полное замешательство. На их глазах произошло то, чего в принципе не может быть. Нарушился привычный ход вещей и рухнули незыблемые законы языческого мира.

И по сей день служители духов тьмы, мастера восточных единоборств, хранят память о том, что есть некие «русские», у которых есть свой Бог, и Его сила неодолима. И этот русский Бог выше всех их богов, и воины этого Бога – непобедимы.



## Спорт христианской традиции

Итак, что же дает человеку-христианину его вера? Что позволяет открыть в себе небывалые духовные и физические силы? Сейчас самое время поговорить об этом, потому что в наши дни, наверное, впервые за долгие годы Россия обрела наконец подлинную духовную свободу. Ушли в прошлое идеологический диктат и гонения на веру. Ушли развал страны и безвременье 90-х.

Одним из очевидных признаков подъема всех сторон российской жизни и устремленности к благодатным переменам стало активное возрождение спортивного и физкультурного движений. В настоящее время в полной мере чувствуется, что это движение заявляет о себе как альтернатива духовному упадку 90-х, как противодействие общественному пессимизму, декадентству и нигилизму. Особые надежды в этой связи возлагаются на вовлечение в это движение молодого поколения, вызволение их из рабства виртуальной компьютерной жизни.

Происходящее на наших глазах и наступающее широким фронтом пленение детей и молодежи миром разнообразных «гаджетов», вовлечение их неокрепших душ в сферу «суррогатного бытия» – угроза ранее не виданная и толком не изученная. Наши дети уходят из реального, живого Божьего мира в мир лживый, иллюзорный, выдуманный ловкими манипуляторами с целью вырастить поколение, «подсевшее» на этот тяжелейший, духовный наркотик. Складывается поколение, которое с готовностью бросает этот натуральный мир и погружается в мир яркой, но синтетической реальности, где все уже есть, где все уже достигнуто. Невероятные приключения, адреналин и сверхвозможности супергероя, а порой плюс и бессмертие, ждут тебя без каких-либо усилий.



Требуется лишь купить у производителя программу и мегабайты. Этот уход в мир иллюзий вычеркивает человека из реальной жизни, из подлинного бытия, того, которое дал Господь и в котором решается задача спасения бессмертной души каждого из нас. Не секрет, что порой уход в мир иллюзий заканчивается стойким желанием вообще уйти из жизни.

Вернуть детей и молодежь в реальную жизнь, на улицу, стадионы и дворы, дабы показать радость личного общения и дружбы, настоящий азарт и удовольствие состязаний, может лишь возрожденная идея физкультуры и спорта. Современная приходская жизнь должна обрести эту неизвестную ранее, но важнейшую составляющую пастырской заботы. Попечение о телесном здоровье прихожан, физическое воспитание детей и молодежи должно иметь не меньшее значение, чем воспитание духовное.

Что же касается спорта высоких достижений, то, естественно, такое важнейшее направление в развитии общественной жизни страны не может остаться без духовного наставничества. Православная Церковь сегодня имеет достаточно сил, чтобы помочь в формировании принципиально нового подхода к спортивному движению в целом, по сути, предложить переосмысление самой спортивной идеи.

Речь идет о приобщении российских спортсменов к полноценной христианской жизни, что, в свою очередь, наполнит их спортивную работу новым небывалым смыслом и в конечном итоге сделает их непобедимыми. Что же предлагает Православная Церковь принять атлетам на этом пути формирования новой спортивной идеи?

В первую очередь необходимо понять, почему до сих пор имеет место настороженное отношение к спорту



в христианской среде и где именно видится противоречие спортивной идеи и евангельского учения?

Ранее мы говорили, что языческий мир страдал болезненной страстью к доминированию, желанию добиваться превосходства над окружающими, подавлять и принижать своего ближнего. Это явление было закономерным следствием безудержной человеческой гордыни, считавшейся едва ли не главной добродетелью тех времен. Апостол упоминает эту взаимосвязь: *«тот горд, ничего не знает, но заражен страстью к состязаниям» (1Тим.6,4)*. Всеобщее поражение гордостью народов древности во все не удивительно, поскольку главный режиссер духовной составляющей того времени есть сатана, князь тьмы – абсолютный гордец, низринутый на землю. Древний пророк писал об этом, приводя слова Божественного приговора: *«От красоты твоей возгордилось сердце твое, от тщеславия твоего ты погубил мудрость твою; за то Я повергну тебя на землю» (Иез.28,17)*.

Это всеобщее желание подчинять, поработать, властвовать обуславливало общую атмосферу жизни как внутри племен и этносов, так и определяло принципы взаимоотношений между странами и народами. В определенном смысле именно некоему упорядочиванию этого внутреннего настроения, удовлетворению духа агонизма и должны были служить официально организуемые соревнования, позволяющие в приемлемых формах удовлетворить эту страсть.

Пришедший в мир Спаситель самым радикальным образом изменил вектор жизненных приоритетов человека: *«Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас» (Мф.5,44)*. Подобные



установки были просто немыслимы в языческом обществе, равно как и в ветхозаветном нравственном кодексе иудейского народа. Дух миролюбия, уступчивости, прощения стали новыми приоритетами жизни людей, следовавших за Христом.

## «Не мне, но Имени Твоему...»

Исходя из этого спортсмен-христианин имеет противоположные языческим духовные установки, подвигающие его к спортивным достижениям, к чрезвычайным усилиям и напряженной борьбе. Здесь не может быть места ненависти, гордыни, тщеславию, лжи, недостойным приемам и запрещенным препаратам. Победа не может достигаться любой ценой, и цель не может оправдывать средства. Явление помощи от Господа, на которую рассчитывает христианин, несовместимо с духовной нечистотой.

Самое же главное условие жизни спортсмена-христианина – это посвящение всех своих достижений только Господу Богу. Не «себе любимому», как чаще всего бывает, не рогатым тварям-богам, как в языческие времена, и не «родной коммунистической партии», как в СССР, а нашему Отцу Небесному. Как учит Священное Писание: *«Не нам, Господи, не нам, но имени Твоему дай славу» (Пс.113,9)*. Конечно, говоря о столь высокой духовной установке, надо понимать, что далеко не всем она по силам. Способность посвятить свои спортивные достижения, и порой, свою жизнь Господу Богу, приходит лишь с полноценным возрастанием в вере, с приобщением к церковной жизни. Для абсолютного большинства российских спортсменов нашего времени несомненно



проще сосредоточить свои духовные усилия на прославлении величия нашей Родины, на укрепление ее авторитета, на демонстрации ее флага и гимна. Нет сомнений, что в наше время жесткого мирового противостояния, беспрецедентного давления на нашу страну, любая победа на мировых первенствах расценивается нашим народом, как важный элемент нашего общего сопротивления и доставляет большую радость многим русским людям. И это будет очень по-христиански, ибо, по словам Господа: *«так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» (Мф.25,40)*.

Если вспомнить, когда впервые человечество стало посвящать свои достижения себе, прославляя свое имя, а не Имя Божье, то потребуются обратиться ко временам весьма древним. Это знаменитая история попытки людей построить Вавилонскую башню: *«И сказали они: построим себе город и башню, высоту до небес, и сделаем себе имя» (Быт.11,4)*. Очень важно, чтобы каждый спортсмен уклонялся от посвящения достижений своему имени и не строил в своем сердце «Вавилонскую башню» гордыни.

Второе важнейшее условие – это всецелая готовность смиренно принять волю Божью, какой бы она о тебе ни была. Если ты призываешь себе на помощь Самого Господа Бога, то должен в полной мере понимать, к какого уровня Силе ты обращаешься. Помни, что «нельзя служить двум господам», лукавить и двуличествовать, – ты обязан вручить себя Его воле без остатка. Верующий человек отдает себя в руки Божьи, полностью доверяется своему Отцу Небесному и постоянно подтверждает это, произнося главные строки из молитвы «Отче наш»: «Да будет воля Твоя».

Чтобы в полной мере понять суть этой наиглавнейшей установки христианина, вспомним молитву Христа



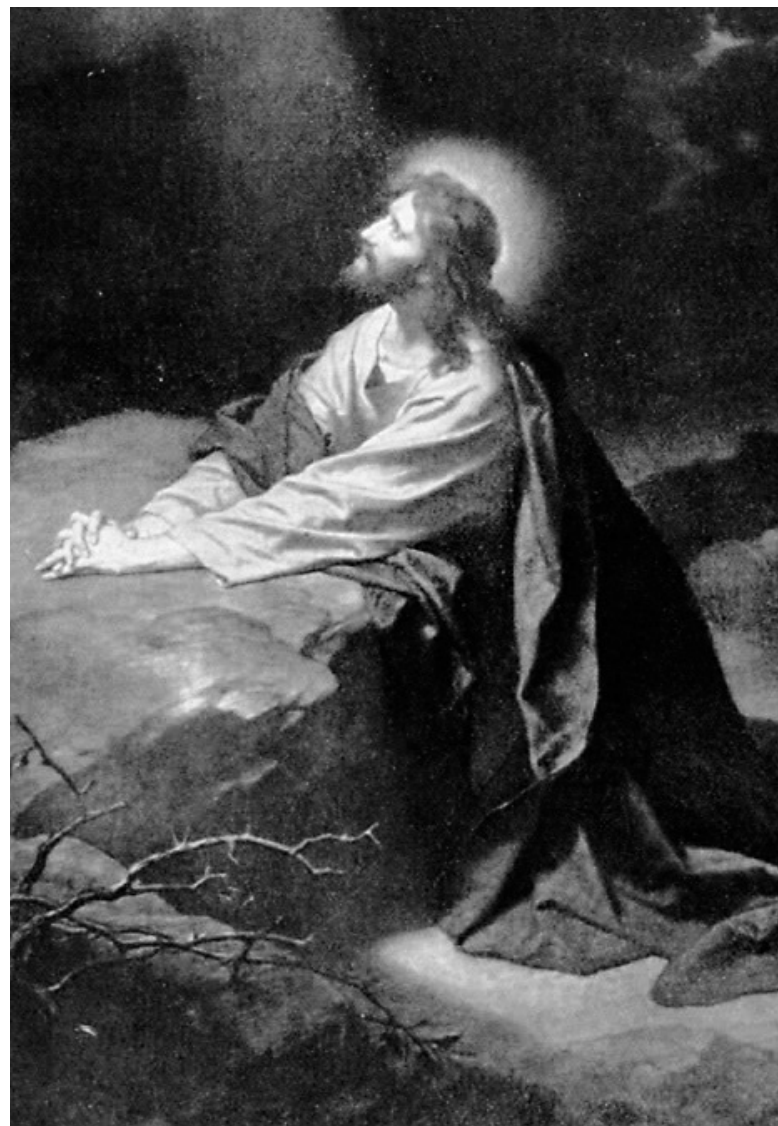
в страшную ночь в Гефсиманском саду, в ночь перед муками грядущего Распятия, когда Господь, «в борении молился, и был пот Его, как капли крови, падающие на землю» (Лк.22,44).

Вот о чем молил тогда Спаситель Своего Небесного Отца: «Отче Мой! если возможно, да минует Меня чаша сия; впрочем не как Я хочу, но как Ты» (Мф.26,39).

В этой молитве сокрыта вся суть жизненных, волевых усилий верующего человека, весь смысл его молитвенного делания. Божественный Учитель дает нам высший образец молитвы христианина на все времена. Тогда, во мраке Гефсиманской ночи, зная, что вплотную приблизилось время невыносимых страданий и запредельных мучений, Спаситель всем Своим человеческим существом постигает ужас предстоящего страшного завершения Своего земного пути. Он сейчас абсолютно одинок в этой борьбе с немощью человеческой природы и Ему очень страшно. И он молится к Отцу Небесному, точно так, как каждый из нас в опасности просит Бога защитить, уберечь, не допустить совершиться неумолимо приближающимся страшным событиям: «Отче Мой! если возможно, да минует Меня чаша сия».

И нет здесь ничего нового. Точно так же молились своим богам все бесчисленные поколения людей, пребывая в язычестве до Рождества Христова. Да и сейчас люди часто с требовательной готовностью принимают лишь эту часть молитвы.

Христианство, однако, начинается лишь со второй ее части, там, где Спаситель, смиренно склоняя голову, добавляет: «Впрочем, не как Я хочу, но как Ты». Вот в этой-то оговорке и состоит вся суть христианской жизни. Для христианина все богатства мира сего, успех, благополу-



*Христос в Гефсиманском саду. Моление о Чаше*



Молитва перед Олимпиадой в Сочи. Фото 2014 г.

чие, спортивные достижения, победы, здоровье, да и сама жизнь имеют ценность, лишь пока звучит первая часть Гефсиманской молитвы. Как только приходит время произнести «да будет воля Твоя» и принять в сердце эту волю Божью, какой бы страшной она ни была, в этот миг рождается христианин, которому теперь ничего не страшно, ибо для него *«жизнь – Христос, и смерть – приобретение»* (Фил.1,21).

## Спорт высокой духовности

Верующий спортсмен приобретает надежный жизненный стержень и по-новому расставляет свои приоритеты и цели. Эти перемены происходят неизбежно в след-

ствие понимания непреложной истины: человек состоит из двух важнейших частей – из души и тела.

Отныне его физическая подготовка находится в неразрывной связке с подготовкой духовной. Весь его распорядок жизни, тренировки и соревнования должны обеспечиваться молитвенной поддержкой. Только так достигается спокойная уверенность спортсмена, столь очевидным образом воздействующая на соперника, поскольку опирается на Ту Высшую Силу, что призывает в помощь каждый христианин. Божественное Писание приводит многочисленные примеры того, как победа достигалась верующим человеком там, где по мирским законам это было исключено. Такое чудесное нарушение привычного хода вещей происходило потому, что *«он победил не силою телесною и не действием оружия, но словом покорил»* (Прем.18,22). Победил словом молитвы.



Духовные наставления Патриарха олимпийцам перед отъездом в Рио-де-Жанейро. Фото 2016 г.



Чтобы Божья Сила не отошла от спортсмена, требуется постоянная духовная работа над собой, дабы изгонять накапливающуюся греховную тьму из человеческого существа. Это происходит неизбежно, потому как мы живем в «мире, который во зле лежит», и постоянно впадаем в те или иные грехи и прегрешения по своей страстности и невнимательности. Для преодоления этого Церковь Христова имеет проверенную веками духовную практику. Речь идет о Таинстве исповеди. Очищение души от накопившихся грехов высвобождает духовные и физические силы человека, поскольку связь эта неразрывна, и *«если тело твоё всё светло и не имеет ни одной темной части, то будет светло, как если бы светильник освещал тебя сиянием»* (Лк.11,36).

О том, как должен готовить себя к предстоящей спортивной борьбе настоящий воин Христов, ясно говорит апостол Павел: *«да приступаем с искренним сердцем, с полною верою, окроплением очистив сердца от порочной совести. И омыв тело водою чистою, будем держаться нашего исповедания с неуклонным упованием* [на победу. – Е. М.], *ибо верен Обещавший»* (Евр.10,22;23).

Надо хорошо понимать, что без креста и молитвы бывает весьма трудно одолеть противников, особенно тех, которые используют различные духовные практики или призывают в помощь нечистых духов. Так что *«укрепляйтесь Господом и могуществом силы Его»* (Еф.6,10), примите всем сердцем эту заботу Отца Небесного, *«покоритесь Богу, противостаньте диаволу, и убежит он от вас»* (Иак.4,7).

Еще раз подчеркнем: российский спорт входит в новый, небывалый период в своей истории. Никогда раньше, ни до революции 1917 года, ни, тем более, после нее спортсмены нашей страны не обладали этой уникальной



В Сочи, перед Олимпиадой. Духовное попечение Патриарха. Фото 2014 г.

возможностью соединить свои ограниченные человеческие усилия с неисчерпаемой Силой Божьей. Каждый спортсмен-христианин сможет обрести помощь и заступничество целого сонма великих святых подвижников нашей Православной Церкви, если будет призывать в ответственные моменты борьбы их святые имена.

Особой заботой должно стать воспитание сообщества болельщиков. Нельзя допустить, чтобы желание зрителей активно поддерживать свою команду, «болеть» за нее, выливалось в очевидное болезненное психическое состояние. Часто можно видеть, как состояние иных болельщиков порой напоминает явное беснование. Вряд ли такая психическая аномалия помогает положительно имиджу спортивного движения и пропаганде здорового образа жизни.

Церковь благословляет свои верных чад стремиться к гармоничному и полноценному развитию, чтобы *«прославлять Бога и в телах ваших, и в душах ваших»* (1Кор.6,19). Для координации усилий и целенаправленной работы в



этом важнейшем направлении формирования духовного здоровья российского общества благословением Святейшего Патриарха Кирилла создана Патриаршая Комиссия по вопросам физкультуры и спорта.

Российский спорт имеет уникальную возможность заявить о себе всему миру, достигнув небывалого взлета. Наши спортсмены обязаны реализовать этот шанс, соединив свои личные напряженные усилия с молитвенной поддержкой священников и всей Церкви Христовой. Если это удастся, то победа будет за нами, ибо *«если Бог за нас, то кто против нас?»* (Рим.8,31).



## ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Спорт и его духовные аспекты</i> .....	5
<i>Законы языческого мира</i> .....	7
<i>У истоков соревнований</i> .....	10
<i>Формирование античного спорта</i> .....	14
<i>Олимпийские игры греков</i> .....	18
<i>Греховные союзы</i> .....	21
<i>«Нас возвышающий обман...»</i> .....	24
<i>Христианский взгляд</i> .....	27
<i>Состязательный дух Средневековья</i> .....	32
<i>Начало спортивного движения в России</i> .....	34
<i>Спорт безбожных времен</i> .....	38
<i>Победа Пересвета</i> .....	45
<i>Спорт христианской традиции</i> .....	50
<i>«Не мне, но Имени Твоему...»</i> .....	53
<i>Спорт высокой духовности</i> .....	56

На титульном развороте – этрусская роспись «Борцы», гробница Авгуров Тарквиния



Епископ Митрофан (Баданин)

# СПОРТ И ЕГО ДУХОВНЫЕ АСПЕКТЫ

*Обложка О.Колчина  
Верстка А. Петелин  
Корректор Е. Черкасова*

Подписано в печать 09.01.2019  
Формат 60×90/<sub>16</sub> Усл. печ. л. 8.  
Тираж 100 экз. Печать цифровая

Подготовка издания  
Издательство «**ЛАДАН**»  
Санкт-Петербург, ул. Достоевского, 44  
Тел. (812) 334-13-60  
[www.LadanSPb.ru](http://www.LadanSPb.ru)

Выбрать книги, издающиеся в Североморской епархии и посвященные Крайнему Северу, можно на официальном сайте <http://severeparh.ru/>

Заказ на книги отправлять по электронному адресу: [kniga@severeparh.ru](mailto:kniga@severeparh.ru) или на почтовый адрес: 184606, Мурманская обл., г. Североморск, ул. С. Ковалева, д. 3. Приобрести книги можно во всех церковных лавках Североморской епархии, в книжном салоне "Монастырская лавка" г. Североморска и в магазине "Глобус" по адресу: г. Мурманск, Театральный бульвар, 8.